

*Manteniendo informada a nuestra comunidad
sobre la temporada de la gripe*

LA DIFERENCIA ENTRE SÍNTOMAS DE LA GRIPE Y LAS DE UN RESFRIADO

SÍNTOMA	RESFRIADO	FLÚ O GRIPE
Fiebre	La fiebre es rara cuando se sufre un resfriado.	La fiebre es común en casos del flú, hasta un 80% de los pacientes. Una temperatura de 100° F o más por 3 ó 4 días está asociada con el flú.
Tos	Con un resfriado frecuentemente se presenta una tos que produce mucosidad.	La tos seca (no productiva) es común en el flú.
Dolores	Los dolores leves del cuerpo pueden ser síntomas de un resfriado.	Los dolores severos del cuerpo son comunes en el flú.
Congestión	La congestión nasal es común en el resfriado y típicamente se resuelve dentro de una semana.	La congestión nasal no es típicamente asociada con el flú.
Escalofríos	Los escalofríos no son comunes en el resfriado	El 60% de las personas que tienen el flú sufren de escalofríos.
Fatiga	El cansancio es leve en los pacientes que sufren de un resfriado.	El cansancio es entre moderado y severo en los pacientes con el flú.
Estornudos	Los estornudos son comunes durante un resfriado.	Los estornudos no son comunes con la gripe.
Síntomas Repentinos	Los síntomas del resfriado tienden a aparecer en varios días .	Los síntomas de la gripe son repentinos , sólo toma un lapso de 3 a 6 horas. El flú ataca severamente e incluye síntomas repentinos como fiebre y dolores del cuerpo.
Dolor de Cabeza	Tener dolor de cabeza no es muy común con los resfriados.	Tener dolor de cabeza es muy común en pacientes que tienen el flú, aproximadamente el 80% de los pacientes sufren de dolor de cabeza.
Dolor de Garganta	El dolor de garganta es común con los resfriados.	El dolor de garganta no es común en el flú.
Incomodidad del Pecho	La incomodidad es de leve a moderada en el resfriado.	La incomodidad del pecho es a menudo severa con el flú.